



SEELENBALSAM

Ist ein fachlich begleitetes Angebot für Frauen rund um Geburt mit Raum und Zeit für alle Themen, die die Frauen mitbringen:

Zwischen Stillen/Milch geben, Wickeln und Schlafmangel bleibt oft kaum Zeit für DICH. Doch genau diese Zeit ist wichtig, um Kraft zu schöpfen und dich mit dir selbst zu verbinden.

In diesem Me-Time Angebot kannst du:

- ♥ zur Ruhe kommen und Loslassen – mit geführten Heilreisen
- ♥ deine innere Balance finden – mit Atem- und Körperübungen
- ♥ alles fragen, was dich beschäftigt: ich teile Impulse, Wissen und Erfahrung von Herzen – als Fachfrau und Mutter
- ♥ dich mit anderen Mamas austauschen
- ♥ einfach mal DU sein und Zeit für dich haben

Ein Angebot, das dich stärkt, inspiriert und dir das gibt, was du brauchst: eine kleine Auszeit nur für dich - mit oder ohne dein Baby - so, wie es sich für dich richtig anfühlt!

Du wirst versorgt mit Getränken und Snacks am warmen Kaminfeuer. 🔥

Ich freue mich auf dich!

Herzliche Grüße Nicole Ebrecht-Fuß