Petra Feldbinder
Luisenstraße 16
53604 Bad Honnef

Ganzheitliche Körpertherapien
Petra Feldbinder
für die Balance von Körper und Seele

Fortbildungsnachweis

Massagen für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Nicole Ebrecht-Fuß
Heerstraße 26
50169 Kerpen

Hat vom 24.-27. Oktober 2024 an dem Seminar „Massagen für Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett" erfolgreich teilgenommen. Der Kurs umfasst 32 Präsenzunterrichtsstunden plus Selbstlerneinheiten/Praxistransfer und hat auf dem Niemanshof, Kragen, in 29348 Kragen bei Celle, stattgefunden.

Seminarinhalte

- Einführung in die Schwangerschaftsmassage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Ayurvedische Konstitutionslehre nach den fünf Elementen der Doshas
- Verwendung der Massageöle
- Lagerungsmöglichkeiten für die schwangere Frau
- Ablauf der vollständigen Ganzkörpermassage
- Demonstration und Üben in Austauschrunden
- Wahrnehmung der eigenen Aus- und Aufrichtung, Erspüren von Rhythmus und Einsatz des eigenen Körpers
- Vertiefung der Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit für Pausen und mühelose Körperhaltung

Die Fortbildung wurde vom Gesundheitsamt Rhein-Sieg-Kreis am 28. Juni 2022 als Fortbildung gemäß HebBO NRW mit 32 Ustd. anerkannt.

Kragen, den 27.10.2024

Petra Feldbinder
(Heilpraktikerin)