

Fortbildung in kleiner Gruppe:

TRAUMA und GEBURT – erkennen, begleiten und vermeiden von Traumatisierungen durch Geburt

2-tägige Intensiv-Fortbildung

für Hebammen, Doulas, Stillberaterinnen, Therapeut*innen, Ärzt*innen, Familienbegleiterinnen, Hypnobirthing-Kursleiterinnen, Sozialpädagog*innen...

Inhalte der Fortbildung:

- Was ist ein Trauma? Geburtstrauma?
- Was sind Symptome, Signale und Belastungszeichen traumatisierter Frauen?
- Was brauchen Frauen nach der Geburt, um ihre Erlebnisse zu verarbeiten und in ihr Leben zu integrieren?
- Wie können Menschen, die rund um die Geburt mit Frauen/Familien arbeiten, Betroffene unterstützen in dieser schwierigen Phase? Möglichkeiten und Grenzen der traumasensiblen Begleitung im Wochenbett und der Zeit danach.
- Was kann im Vorfeld begleitend getan werden, um einer Traumatisierung entgegen zu wirken? (Traumasensible Geburtshilfe) Welche Rolle spielen dabei die GeburtshelferInnen und das Setting?
- Warum ist die Aufarbeitung einer schwierigen Geburt/Kaiserschnittgeburt so wichtig?
- Wie kann ich die Schwangerschaftsbegleitung traumasensibel gestalten?
- Was ist wichtig zu wissen zur Schwangerschaftsbegleitung und Geburt nach sexuellen Missbrauchserfahrungen?

Es werden Erkenntnisse aus der Prä- und Perinatalen Psychologie und Medizin, der Neurophysiologie, der Körpertherapie, der Epigenetik, der Bindungstheorie und der Salutogenese ganzheitlich erklärt und einbezogen.

Weitere Inhalte:

Theoretische Grundlagen, Empfehlungen für die praktische Arbeit, Praktische Übungen, Selbstfürsorge (Sensibilisierung für sekundäre Traumatisierung), Achtsamkeit in der verbalen und nonverbalen Kommunikation (Gesprächsführung), Bewusstwerden eigener Traumata und Heilungsmöglichkeiten

Das Seminar wird abgerundet durch angeleitete praktische Übungen, konkrete Beispiele, Erfahrungen aus der Praxis und Raum für Austausch und Fragen! Ich teile mein Erfahrungs- und Herzwissen mit allen Teilnehmer*innen!

Ort: Raum für heilsame Zeit, Simrockstr. 30, Köln

Zeiten: Samstag 9-18 Uhr und Sonntag 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr (mit je einer Stunde Mittagspause)

Referentin: Begleitet wird die Gruppe von: Nicole Ebrecht-Fuß M.A. (geb. 1974), Ganzheitliche Begleitung bei Krisen rund um die Geburt, Beraterin, Sexualpädagogin + Familienbegleiterin, Pädagogin (1. Staatsexamen), Doula GeburtsSchwester, GeburtsTrauma-Begleiterin, Mutter von 3 Erden-Kindern und einem Sternen-Kind



winyan * Nicole Ebrecht-Fuß * Praxisadresse: „Raum für heilsame Zeit“ * Simrockstr. 30, Köln-Ehrenfeld Eifel-Raum: Kölnerstr. 1 * 54579 Leudersdorf (Üxheim) * 01573-4406394 * www.winyan.de * info@winyan.de